

いちよう便り 令和6年 7月号



7月の活動予定

7/7 (日) セタレクリエーション、昼食：セタメニュー

7/16 (火) スイカを食べよう会・おやつ

午前 朝礼、体操

午後 体操（ボールレクほか）、歌唱、脳トレなど

*お天気の良いときには、近隣の公園散歩などを予定しています。

※状況に応じて、予定変更する場合がございます。

ご了承ください。



6月の活動風景



お話しながら、創作活動「簡単マープリング染め」



♪緑のそよ風を感じて



東山在宅ケア多機能センター

目黒区立東山デイホームいちよう

東京都目黒区東山3-24-6

☎03-3797-8455 FAX 03-3791-8458

編集責任者：所長 横山享子

*体調管理について

新型コロナウイルスとともに、これからの季節は食中毒等にも注意が必要な時期となります。

引き続き、ご自宅での手洗い・消毒、デイご利用の際の検温（健康観察）とマスクの着用のご協力をよろしくお願いいたします。

また、今年の夏も猛暑の予報となっています。

気温・湿度が高くなり「熱中症」も心配されます。

○室温管理・上手に冷房を使いましょう

*冷房エアコン等の点検はお済みですか？

○こまめな水分補給をしましょう

○しっかり食事・睡眠をとりましょう

猛暑に負けずに、この夏をのりきりましょう！！

ご利用者様・ご家族様へ

室温管理が心配、水分補給・食事の確保が大変という方は、ぜひデイサービスの臨時利用をご活用ください。お気軽に相談・お問い合わせください。

